

**MENU' ESTIVO PER ASILO NIDO della Scuola Materna CAVALLI di Villa di Serio -a.s. 2019-2020**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1° settimana</b>	<i>Pasta al ragù Fagiolini Pane Frutta</i>	<i>Riso giallo Crocchette di pesce Finocchi Pane Frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane Frutta</i>	<i>Riso e prezzemolo Lenticchie Carote Pane Frutta</i>	<i>Pasta con mozzarella Pomodori Pane Frutta</i>
	<i>Yogurt fette bisc. Frutta</i>	<i>Latte pane marm.</i>	<i>Yogurt e frutta</i>	<i>Frutta biscotti</i>	<i>Latte fette b. marmellata</i>
<b>2° settimana</b>	<i>Pasta al pom. Spezzatini di pollo Piselli carote Pane Frutta</i>	<i>Pasta c/ricotta Insalata Pane Frutta</i>	<i>Riso alla parmigiana Frittata Finocchi Pane Frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro Ceci al rosmarino Fagiolini Pane Frutta</i>	<i>Pasta alla marinara Carote Pane Frutta</i>
	<i>Yogurt fette b. Frutta</i>	<i>Latte gallette marmellata</i>	<i>Yogurt e frutta</i>	<i>Frutta biscotti</i>	<i>Latte fette b. marmellata</i>
<b>3° settimana</b>	<i>Pasta agli aromi Parmigiano Reggiano Pomodori Pane Frutta</i>	<i>Chicche al pomodoro Pesce al forno Carote Pane Frutta</i>	<i>Gnocchetti al pesto Spezzatini di manzo Fagiolini Pane Frutta</i>	<i>Risotto con verdure Frittata Insalata Pane Frutta</i>	<i>Pasta e piselli Zucchine Pane Frutta</i>
	<i>Yogurt fette b.marmellata</i>	<i>Latte gallette e marm.</i>	<i>Yogurt fette b. Frutta</i>	<i>Latte e frutta</i>	<i>Frutta biscotti</i>
<b>4° settimana</b>	<i>Riso all'inglese Spezzatino di pollo Finocchi Pane Frutta</i>	<i>Pasta al sugo di pesce Carote Pane Frutta</i>	<i>Pizza margherita Cornetti e ricotta Pane Frutta</i>	<i>Pasta al pomodoro Frittata strapazzata Zucchine Pane Frutta</i>	<i>Pasta e ceci Insalata Pane Frutta</i>
	<i>Yogurt fette b. frutta</i>	<i>Latte pane marm.</i>	<i>Yogurt fette b. marmellata</i>	<i>Latte e frutta</i>	<i>Frutta biscotti</i>

**Nota bene: NON UTILIZZARE SALE**

In caso di necessità è possibile:frullare la carne e la verdura e prolungare la cottura della pasta o del riso  
E' possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

